

TREFFPUNKT CASA

Caritas Angebote für Senioren und Angehörige

Mai 2024

(Änderungen sind vorbehalten)



Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Begegnungsangebote			
Mittwoch	1.	Skat-Runde (alle zwei Wochen) Klavierquintett- Klassik für Jung und Alt (Metropol Penzberg, Eintritt frei)	14:30 – 16:30 18:00
Donnerstag	2.	Gymnastik für Senioren (1. und 3. Donnerstag)	15:00 – 16:00
Freitag	3.	CASA-Musi instrumental (1. Freitag)	14:30 – 16:30
Dienstag	7.	Spielenachmittag (1. Dienstag) Schafkopfrunde (alle zwei Wochen) Tauschzeit Loisachtal	14:30 – 16:30 17:00 – 19:00 19:00
Mittwoch	8.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Demenzgruppe der Alzheimergesellschaft	12:00 – 13:30 14:00 – 17:00
Donnerstag	9.	Sprechstunde des Seniorenbeirats (2. Donnerstag)	Entfällt
Montag	13.	Offener Seniorentreff mit Strick- und Häkeltreff (2. und 4. Montag)	14:00 – 16:00
Mittwoch	15.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Skat-Runde (alle zwei Wochen)	12:00 – 13:30 14:30 – 16:30
Donnerstag	16.	Gymnastik für Senioren (1. und 3. Donnerstag)	15:00 – 16:00
Dienstag	21.	Erzählcafe (3. Dienstag) Schafkopfrunde (alle zwei Wochen)	15:00 – 16:30 17:00 – 19:00
Mittwoch	22.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Demenzgruppe der Alzheimergesellschaft	12:00 – 13:30 14:00 – 17:00
Montag	27.	Offener Seniorentreff mit Strick- und Häkeltreff (2. + 4. Montag) Rotes Kreuz zu Gast- BRK stellt seine Dienste vor	14:00 – 16:00
Mittwoch	29.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Skat-Runde (alle zwei Wochen)	12:00 – 13:30 14:30 – 16:30
Freitag	31.	Gemeinsames Spazieren (letzter Freitag) Singen nach Lust und Laune (letzter Freitag)	10:00 – 11:00 15:00 – 16:30

Kurzberichte über CASA-Aktivitäten

CASA mit Traumstart:

Anfang 2023 wurde das Casa eröffnet. Die ersten Aktivitäten wurden von Mitgliedern des Seniorenbeirats unterstützt und in der Folge konnten durch die CASA-Leitung viele weitere ehrenamtlich Helfende gewonnen werden. Im Oktober fand die langersehnte Eröffnungsfeier statt. Das CASA ist in kurzer Zeit zu einem lebendigen Begegnungs- und Beratungsort geworden, der durch ehrenamtlich Engagierte sowie durch Beratungsstellen gestaltet und belebt wird.

Termine / Terminplanung / Flyer zum CASA:

Seit Oktober 2023 ist die Anzahl der Begegnungsangebote stark gestiegen. Eine aktuelle Übersicht über die Termine und die vielfältigen Begegnungs- und Beratungsangebote können Sie den ausliegenden Flyern (links von der CASA Haupttüre) entnehmen. Darüber hinaus können Sie die Flyer ebenfalls online über die Startseite der Homepage vom Seniorenbeirat (www.seniorenbeirat-penzberg.de) abrufen. Oder nutzen Sie den QR-Code:



Mittagstisch:

Der wöchentliche Mittagstisch ist eine echte Erfolgsgeschichte. Im Oktober 2023 wurde er gestartet und relativ schnell ist er an seine räumlichen Grenzen gestoßen. Der Mittagstisch ist deshalb ab April 2024 in den Elisabethsaal vom Pfarrzentrum Christkönig – gleich nebenan - umgezogen. Ein herzliches Dankeschön an das Pfarrzentrum, das diesen Umzug ermöglicht hat! Die Mahlzeiten werden im monatlichen Wechsel von mehreren Penzberger Restaurants zubereitet und von Helfenden abgeholt. Kaffee und Kuchen sind im Preis von sieben Euro pro Mahlzeit inbegriffen.

Demenzgruppe:

Seit Januar 2024 bietet die Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V. eine Demenzgruppe in Penzberg an. Unter der Leitung einer Fachkraft und qualifizierten Helfenden werden dort demente Personen für drei Stunden betreut, um die sie Pflegenden zu entlasten. Die Gruppe wird seit Februar 2024 alle zwei Wochen angeboten und hat noch freie Plätze. Die Anmeldung (und Auskunft über die Finanzierung) erfolgt bei Katharina Klora: Tel.: 0881 927 609 1; E-mail: k.klora@alzheimer-pfaffenwinkel.de

An- und Abmeldung dieser Infos:

Wenn Sie diesen Flyer mit den aktuellen Terminen und den Berichten als Mail haben wollen, schreiben Sie an casa-penzberg@web.de und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

Änderungen und Ergänzungen sind in Ausnahmefällen möglich, wir bitten um Verständnis.

Verantwortlich für den Inhalt:

Lisa-Marie Lagalante (E-mail: l.lagalante@caritas-wm-sog.de; Telefon: 08856 903 477 0)



CASA-MITTAGSTISCH

Jeden MITTWOCH UM 12:00 Uhr

Bahnhofstr. 35a in Penzberg
(im Elisabethraum)



Diesen Monat kocht für uns:

Speiseplan

(Änderungen sind vorbehalten)

08. Mai 2024	Pizza mit Salat
15. Mai 2024	Fettuccine mit Spargel und Pute + Salat
22. Mai 2024	Maccaroni al forno mit Hackfleisch + Salat
29. Mai 2024	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße + Salat

Inklusive Kaffee und Kuchen, **7 Euro** zahlbar vor Ort

Anmeldung notwendig

Anmeldeschluss: am vorausgehenden Montag,

Von **13.00 bis 15.00 Uhr** telefonisch unter:

0155 669 832 34 oder **08856 903 476 0**

Absagen bitte unter: 08856 903 477 0

Unsere Sponsoren:



Hinweis: Der Speiseplan für Juni wird gesondert abgedruckt.

TREFFPUNKT CASA

Caritas Angebote für Senioren und Angehörige

Juni 2024

(Änderungen sind vorbehalten)



Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Begegnungsangebote			
Dienstag	4.	Spielenachmittag (1. Dienstag) Schafkopfrunde (alle zwei Wochen)	14:30 – 16:30 17:00 – 19:00
Mittwoch	5.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Demenzgruppe der Alzheimergesellschaft	12:00 – 13:30 14:00 – 17:00
Donnerstag	6.	Gymnastik für Senioren (1. und 3. Donnerstag)	15:00 – 16:00
Freitag	7.	CASA-Musi instrumental (1. Freitag)	14:30 – 16:30
Montag	10.	Offener Seniorentreff mit Strick- und Häkeltreff (2. und 4. Montag)	14:00 – 16:00
Dienstag	11.	Bewegungsprogramm für Senioren vom TSV	15:00 – 16:00
Mittwoch	12.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Skat-Runde (alle zwei Wochen)	12:00 – 13:30 14:30 – 16:30
Donnerstag	13.	Sprechstunde des Seniorenbeirats (2. Donnerstag)	15:00 – 16:00
Dienstag	18.	Erzählcafe (3. Dienstag) Schafkopfrunde (alle zwei Wochen)	15:00 – 16:30 17:00 – 19:00
Mittwoch	19.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Demenzgruppe der Alzheimergesellschaft	12:00 – 13:30 14:00 – 17:00
Donnerstag	20.	Gymnastik für Senioren (1. und 3. Donnerstag)	15:00 – 16:00
Montag	24.	Offener Seniorentreff mit Strick- und Häkeltreff (2. + 4. Montag)	14:00 – 16:00
Mittwoch	26.	CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich – Details auf S. 3) Skat-Runde (alle zwei Wochen)	12:00 – 13:30 14:30 – 16:30
Freitag	28.	Gemeinsames Spazieren (letzter Freitag) Singen nach Lust und Laune (letzter Freitag)	10:00 – 11:00 15:00 – 16:30

Hinweis: Der Speiseplan für Juni wird gesondert abgedruckt.

Der Speiseplan ist links neben der CASA-Tür ausgelegt und kann dort zur jederzeit abgeholt werden.

Ebenfalls ist der Speiseplan online über die Startseite der Homepage vom Seniorenbeirat

(www.seniorenbeirat-penzberg.de) verfügbar.