

TREFFPUNKT CASA

Caritas Angebote für Senioren und Angehörige

April 2024

(Änderungen sind vorbehalten)



Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Begegnungs-Angebote (Details auf Seite 2) im April

Spielenachmittag (1.Dienstag)	Dienstag	02.	14:30 – 16:30
Schafkopfrunde	Dienstag	02.	17:00 – 19:00
CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)	Mittwoch	03.	12:00 – 13:30
Gymnastik für Senioren (1. und 3.Donnerstag)	Donnerstag	04.	15:00 – 16:00
Offener Seniorentreff + Strick- und Häkelkurs (2. + 4. Montag)	Montag	08.	14:00 – 16:00
Vortrag Sanitätshaus Schindler	Dienstag	09.	18:00
CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)	Mittwoch	10.	12:00 – 13:30
Demenzgruppe der Alzheimergesellschaft	Mittwoch	10.	14:00 – 17:00
Sprechstunde des Seniorenbeirats (2. Donnerstag)	Donnerstag	11.	15:00 – 16:00
TSV- Bewegungseinheit	Montag	15.	16:00 – 17:00
Erzählcafe (3.Dienstag)	Dienstag	16.	15:00 – 16:30
CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)	Mittwoch	17.	12:00 – 13:30
Gymnastik für Senioren (1. und 3.Donnerstag)	Donnerstag	18.	15:00 – 16:00
Offener Seniorentreff + Strick- und Häkelkurs (2. + 4. Montag)	Montag	22.	14:00 – 16:00
CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)	Mittwoch	24.	12:00 – 13:30
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	Mittwoch	24.	14:00 – 17:00
Angehörigentreff Demenz (letzter Mittwoch)	Mittwoch	24.	15:00 – 17:00
Vortrag Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht Kooperationsveranstaltung mit evangelisch&aktiv WO? Evang. Gemeindehaus, Karl-Steinbauer-Weg 5.	Donnerstag	25.	19:00
Gemeinsames Spazieren (letzter Freitag)	Freitag	26.	10:00 – 11:00
Singen nach Lust und Laune (letzter Freitag)	Freitag	26.	15:00 – 16:30

Beratungs-Angebote (Details auf Seite 3) im April

Allgemeine Beratung	Termin nowendig	Montag	09:00 – 11:00
Hospizverein im Pfaffenwinkel	Termin notwendig	Montag	14:00 – 15:30
Alzheimergesellschaft	OHNE Termin	1.Dienstag i.Monat	09:00 – 13:00
Schwangerenberatung	Termin notwendig	Dienstag	08:00 – 13:00
Pflegestützpunkt LRA WM-SOG	Termin notwendig	Mittwoch	08:00 – 12:00
Schuldnerberatung der Caritas	Termin notwendig	Donnerstag	09:00 – 16:00

Alle CASA-Angebote im Detail:



Begegnungs-Angebote

- **Offener Seniorentreff und Strick-Häkelkurs:** Ratschen, Kaffeetrinken, Spielen, lachen, sich wiedersehen, stricken und häkeln. Wir freuen uns, Sie zu diesen Treffen begrüßen zu dürfen.
- **Spielenachmittag** mit Irmgard Armbruster und Carmen Becker: Für alle, die gerne Brett- oder Kartenspiele spielen. Einige Spiele sind schon vor Ort, weitere können gerne mitgebracht werden.
- **Schafkopf- und Skat-Runde** mit Sigi Höfler und Harald Mahlke: Für alle, die gerne Schafkopf spielen oder daran interessiert sind es zu lernen. Melden Sie sich gerne bei uns.
- **Erzählcafe** mit Isabella Watzlawek, Julia Nagel und Agnes Eberl: In entspannter Runde bei Kaffee und Kuchen erzählen die Teilnehmenden ihre Geschichte zu einem angekündigten Thema.
- **CASA-Mittagstisch:** Miteinander zu essen, erfreut Herz und Gaumen. Jeden Mittwoch bieten wir ein Mittagessen an. Das Essen kostet mit anschließendem Kaffee und Kuchen 7,- €. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Telefon: 08856- 903 476 0; Details s. Speiseplan). Der Speiseplan ist links neben der CASA-Tür ausgelegt und kann dort zur jederzeit abgeholt werden.
- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz:** Die Alzheimergesellschaft bietet diese Gruppe alle zwei Wochen an. Die Gruppe kann mit dem Entlastungsbetrag von 125 Euro abgerechnet werden. Anmeldung erforderlich unter info@alzheimer-pfaffenwinkel.de oder 0881- 927 609 1.
- **Gymnastik für Senior*innen** mit Susanne Fiur-Wolf: Leichte Übungen und sanftes Dehnen im Sitzen und Stand: zur Verbesserung der Beweglichkeit, Durchblutung und dadurch vertiefte Atmung.
- Die **Sprechstunde des Seniorenbeirats** bietet Gelegenheit, direkt Kontakt mit Mitgliedern des Seniorenbeirats aufzunehmen (Telefon: 0176-732 419 69; Mail: kontakt@seniorenbeirat-penzberg.de).
- **Gemeinsames Spazieren** mit Margret Latsch: Gemeinsam „eine Runde drehen“. Die Dauer und die Strecke werden jeweils vor Ort mit den Teilnehmenden abgesprochen. Treffpunkt: vor dem CASA.
- **Singen nach Lust und Laune** mit Margret Latsch und Gudrun Aigner: Hier geht es um die Freude am gemeinsamen Singen, mit oder ohne Noten, mit oder ohne Anleitung.
- **TSV – Bewegungseinheit für Senioren:** Circa alle 2. Monate gibt es vom TSV ein abwechselndes Bewegungsprogramm im CASA.
- Auch die **Tauschzeit Loisachtal** trifft sich bei uns. Wir sind ein Netzwerk, ein Tauschring von Leuten, die Dienstleistungen und Dinge im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe tauschen, Basis ist die Zeit. Info bei den öffentlichen Treffen, unter www.tauschzeit-loisachtal.de oder bei G.Aigner, Tel 08856-3559.
- Bei **Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit im CASA** bitte Kontakt aufnehmen mit: Lisa Lagalante (Mail: l.lagalante@caritas-wm-sog.de; Telefon: 08856-903 477 0).

Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Leitung: Franziska Harbich (Mail: f.harbich@caritas-wm-sog.de;

Stellvertretung: Lisa-Marie Lagalante (Mail: l.lagalante@caritas-wm-sog.de;



um aktuelle Termine zu erhalten

Alle CASA-Angebote im Detail:

Beratungs-Angebote



- Die **allgemeine Beratung** erfolgt in Form einer Erstberatung für Fragen von Senior*innen und eine gezielte Weitervermittlung je nach Bedarf.
Ansprechpartnerin: Lisa-Marie Lagalante
Telefon: 08856-903 477 0
Handy: 0170-722 311 8
Email: l.lagalante@caritas-wm-sog.de
- **Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.**
Ansprechpartnerin: Katharina Klor
Telefon: 0881-927 609 1
Mail: k.klor@alzheimer-pfaffenwinkel.de
- Der **Hospizverein Pfaffenwinkel** begleitet und unterstützt Menschen in den letzten Wochen des Lebens und deren Angehörige ambulant in ihrer vertrauten Umgebung, im Pflegeheim, im Krankenhaus oder stationär im Kloster Polling.
Ansprechpartnerin: Ulrike Unsinn
Telefon: 0881-925 849 0
Handy: 0175-587 959 0
Mail: U.Unsinn@hospizverein-pfaffenwinkel.de
- Der **Pflegestützpunkt Weilheim-Schongau** vom Landratsamt Weilheim-Schongau steht bei allen Fragen rund um das Thema Pflege zur Verfügung. Das Beratungsangebot erfolgt neutral, unabhängig, kostenfrei und kooperativ.
Ansprechpartnerin: Claudia Altersberger, Susanne Gühring, Ursula Lagutin
Telefon: 08861-211 319 1 oder -337 2
Mail: pfllege@lra-wm.bayern.de
- Die **Schuldner- und Insolvenzberatung** der Caritas WM-SOG bietet u.a. eine kostenlose und unabhängige Sozialberatung für Schuldner*innen an.
Ansprechpartnerin: Gabriele Schweiger-Koterba
Telefon: 0881-909 590 0
Mail: schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de
- Die **SkF Schwangerenberatung** berät Sie Rund um die Unterstützungsmöglichkeiten vor und während einer Schwangerschaft sowie nach der Geburt bis zum vierten Lebensjahr.
Ansprechpartnerin: Saskia Ziareis
Telefon: 08821-966 724 0 oder 08821-966 721 0
Mail: schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de / integration@skf-garmisch.de



