Begegnung

Treffen und Betreuung

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz:**
  Die Alzheimergesellschaft bietet diese Gruppe alle zwei Wochen an.
  Anmeldung und weitere Informationen zur Gruppe unter: 0881 92 76 091
  oder info@alzheimer-pfaffenwinkel.de
- **Angehörigentreff von Menschen mit Demenz:**
  Die Alzheimergesellschaft bietet diese Gruppe immer am letzten Mittwoch im Monat an.
  Anmeldung erforderlich unter: 0881 92 76 091
  oder info@alzheimer-pfaffenwinkel.de

Essen, Treffen, Spielen und Wissen

- **Mittagstisch**:
  Miteinander essen, erfreut Herz und Gaumen.
  Jeden Mittwoch bieten wir ein Mittagessen an.
  Das Essen kostet mit Kaffee und Kuchen 7€.
  Anmeldung montags zwischen 13-15 Uhr erforderlich unter: 08856 90 34 760 oder 0155 66 98 32 34
- **Offener Seniorentreff:**
  Ratschen, Kaffeetrinken, spielen, lachen, sich wiedersehen, stricken und häkeln. Kommen Sie einfach dazu!
- **Spielenachmittag**:
  Für alle, die gerne Brett- oder Kartenspiele spielen. Einige Spiele sind schon vor Ort, weitere können gerne mitgebracht werden.
- **Schafkopf- und Skat-Runden**:
  Für alle, die gerne Schafkopf und Skat spielen oder daran interessiert sind, es zu lernen.

Begegnung

Bewegung und Musik

- **Gymnastik für Senioren:**
  Leichte Übungen und sanftes Dehnen im Sitzen und Stehen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Balance, Durchblutung und dadurch vertiefter Atmung.

- **Gemeinsames Spazierengehen:**
  Zusammen „eine Runde drehen“. Die Dauer und die Strecke werden jeweils vor Ort mit den Teilnehmenden abgesprochen. Treffpunkt ist vor dem CASA.

- **Singen nach Lust und Laune:**
  Gemeinsames Singen nach zwei Liederbüchern im Großdruck oder aus dem Gedächtnis, Zuhören und Erinnerungen austauschen, mit oder ohne Instrumentenbegleitung, ganz spontan in froher Runde.

- **Instrumental Musik:**
  Gemeinsames Musizieren von Musikstücken im Jahreslauf in einer offenen Übungsrunde für Hausmusik-Instrumente wie zum Beispiel Veehharfe, Zither, Hackbrett, Horn, Flöte, Gitarre, Akkordeon usw.

TREFFPUNKT CASA PENZBERG

CARITAS WEILHEIM-SCHONGAU E.V.
ANGEBOTE FÜR SENIOREN UND ANGEHÖRIGE

Begegnung & Beratung

Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Gefördert durch:

Ein im Rahmen des GAP-Strategieplans Deutschland 2023 – 2027 gefördertes LEADER-Projekt im Freistaat Bayern

STADT PENZBERG

caritas

Die aktuellen Termine finden Sie im *„Flyer Terminübersicht“.*
Um diesen Flyer zu erhalten, scannen Sie den QR-Code oder schauen Sie bei uns vorbei.

Beratung

- Die **SkF Schwangerenberatung** berät Sie rund um die Unterstützungsmöglichkeiten vor oder während einer Schwangerschaft sowie nach der Geburt bis zum vierten Lebensjahr des Kindes.
  Kontakt: Saskia Ziereis
  Tel.: 08821 96 67 240 oder 08821 96 67 210
  E-mail: schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de oder integration@skf-garmisch.de
  Termin: Dienstag 08:00 – 13:00 Uhr
  Mit Anmeldung

- Die **Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas WM-SOG** hat die Aufgabe, verschuldeten Menschen ein wirtschaftlich gesichertes Leben zu ermöglichen. Dabei ist sie Teil einer umfassenden sozialen Lebensberatung.
  Kontakt: Gabriele Schweiger-Koterba
  Tel.: 0881 90 95 900
  E-mail: schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de
  Termin: Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr
  Mit Anmeldung

- Die **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung** in Weilheim bietet gehörlosen, schwerhörigen, hörsehbehinderten und taubblinden Menschen sowie deren Angehörigen und Institutionen eine offene Sprechstunde an.
  Kontakt: Christina Prahl
  Tel.: 0881 92 700 549
  E-Mail: iss-wm@blwg.de
  Termin: 4. Montag im Monat von 15:30 – 17 Uhr
  Mit und ohne Anmeldung

Beratung

- Der **Pflegestützpunkt Weilheim-Schongau** vom Landratsamt steht bei allen Fragen rund um das Thema Pflege zur Verfügung. Das Beratungsangebot erfolgt neutral, unabhängig, kostenfrei und kooperativ.
  Kontakt:
  Susanne Gühring: 08861 211 3191
  Ursula Lagutin: 08861 211 3192
  Lisa Resch: 08861 211 3372
  E-mail: pflege@lra-wm.bayern.de
  Mittwochs mit Anmeldung

- **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**
  Eine für alle!
  Unser Team ist offen für alle Ihre Anliegen - wir werden mit Ihnen gemeinsam Wege finden!
  Besondere Erfahrungen bestehen mit Autismus Spektrum Störung, FASD, Kognitive und körperliche Beeinträchtigung, psychische Beeinträchtigung, chronische Erkrankung, Sinnesbeeinträchtigungen.
  Kontakt: Christof Wurth
  Telefon: 0881 399 09 299
  Telefax: 0881 399 09 295
  E-Mail: christof.wurth@eutb-langau.de
  Termin: Freitag 9:00 – 12:30 Uhr
  Mit Anmeldung

Beratung

- Die **allgemeine** Beratung erfolgt als Erstberatung zu offenen Fragen von Senioren. Eine gezielte Weitervermittlung wird nach Bedarf angeboten.
  Kontakt: Anja Fischer
  Tel.: 08856 90 34 770 oder 015561252701
  E-mail: a.fischer@caritas-wm-sog.de
  Beratung nach telefonischer Absprache

- **Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel**
  Jeden ersten Dienstag im Monat bietet die Alzheimergesellschaft eine offene Sprechstunde an.
  Kontakt: Katharina Klora
  Tel.: 0881 92 76 091
  E-mail: k.klora@alzheimer-pfaffenwinkel.de
  Termin: 1. Dienstag im Monat 08:00-13:00 Uhr
  Ohne Anmeldung

- Der **Hospizverein Pfaffenwinkel** begleitet und unterstützt Menschen in den letzten Wochen ihres Lebens und ebenso deren Angehörige. Diese Unterstützung erfolgt ambulant in ihrer vertrauten Umgebung, im Pflegeheim, im Krankenhaus oder stationär im Kloster Polling.
  Kontakt: Ulrike Unsinn
  Tel.: 0881 92 58 490 oder 0175 58 79 590
  E-mail: U.Unsinn@hospizverein-pfaffenwinkel.de
  Termin: Montag 14:00 – 15:30 Uhr
  Mit Anmeldung