

OBA-Post – die 38.

ENDLICH SOMMER! Endlich Eis essen gehen oder auch selber mal welches machen, ohne Eismaschine. Wir haben ein ganz leichtes Rezept für euch.

Erdbeer-Bananen-Eis

2 reife Bananen
ca. 150 g Erdbeeren
1 Yoghurt
(z.B. griechischer Yoghurt)
Honig
1 Zitrone

Je nach Hunger und Personenzahl braucht ihr mehr Obst, Yoghurt und Honig. Ihr könnt es auch mit anderem Obst probieren. Gute Erfrischung wünschen wir!

Thomas zeigt in seinem Blog auf YouTube, wie es gemacht wird.



Informations- und Beratungsstelle
der Offenen Behinderten-Arbeit



Mensch
sein
für Menschen



www.caritas-wm-sog.de