

Eine Weihnachtsmeditation

von Alexandra Mattes

“Diese weihnachtliche Meditation dient der Entschleunigung und der (Nächsten-)Liebe.

Genieße ein paar Minuten besinnliche Ich-Zeit. Triff Deinen Weihnachtsengel und lasse Dich von ihm mit Kraft, Liebe und Freude beschenken.

Spüre, wie reich und voller Glück Du bist – und wie Du mit allem Leben und der Erde verbunden bist.

Vielleicht willst Du selbst für den einen oder anderen Menschen oder die Natur ein hilfreicher Engel sein.”

Klicke einfach auf den Engel und du kommst zur Meditation. Auf der Internetseite findest du auch den Text der Meditation.

Gute Entspannung!

*Frohe
Weihnachten*